

# Joghurtdrink von der Honigmelone

© Joachim Brendel

## Zutaten für ca. 1200 ml

½ Honigmelone  
250 Quark, 40% Fett  
500 g Joghurt, 3,5% Fett  
Zucker nach Belieben

## Zubereitung:

Das Melonenfleisch auslösen, entkernen und im hohen Gefäß flüssig pürieren.

Den Quark und das Joghurt mit dem Fruchtjus gründlich mixen (pürieren), bis die Masse flüssig und trinkbar ist.

Schließlich mit Zucker nach Belieben abschmecken und gut durchkühlen.



**Nicht nur im Sommer ein hoch erfrischendes und fruchtiges Getränk, das eigentlich jedem schmeckt.**