

Sommerlicher Erdbeerdrink

© Joachim Brendel

Zutaten für 4 Personen

250 g Erdbeeren, frisch
250 g Quark, 40% Fett
300 g Yoghurt, 1,5% Fett
500 ml Milch, 1,5% Fett
6 TL Zucker
1 St Vanilleschote

Zubereitung:

Die Erdbeeren gut waschen, sauber putzen und vierteln. Mit dem Zucker gut vermischen und kühl mindestens 3 Stunden ziehen lassen.

Im hohen Gefäß die Erdbeeren mit dem Quark, dem Yoghurt und der Milch so lange mixen (pürieren), bis eine nicht zu dünne Flüssigkeit entsteht. Ggf. mit etwas Milch verdünnen.

Zum Schluss mit der ausgeschabten Vanilleschote und Zucker nach Belieben abschmecken.

Gut gekühlt ein hoch erfrischendes und fruchtiges Getränk, das fast jedem schmeckt.

Zum Servieren macht sich Minze ganz gut.

